

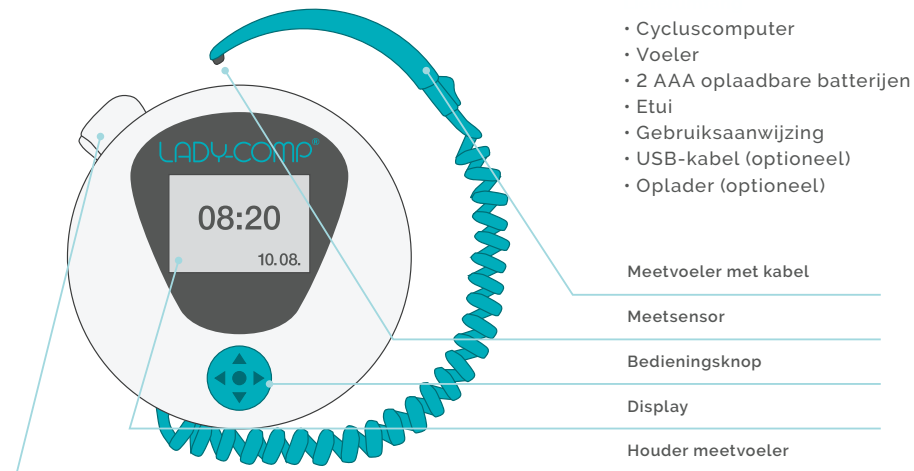


*GEBRUIKSAANWIJZING*

## LADY-COMP®. METEN IS WETEN

Gefeliciteerd met uw besluit om uw gezinsplanning in de toekomst via de natuurlijke manier in de hand te houden. LADY-COMP, LADY-COMP basic of LADY-COMP baby, een betrouwbare anticonceptiemethode of gezinsplanning die leidt tot de baby waar u over gedroomd hebt – welke u ook kiest, u maakt altijd een goede gekozen. Al tienduizenden vrouwen zijn u voorgegaan. En zij waren tevreden met deze veilige, maar ook natuurlijke methode. Lees voor uw eigen veiligheid deze gebruiksaanwijzing goed en helemaal door. Alles wat u over het apparaat moet weten, vindt u in de inhoudsopgave of in het alfabetische register. Mocht er toch nog iets onduidelijk zijn, mailt u ons dan gerust. Wij wensen u een goede start.

## LADY-COMP®. IN ÉÉN OOGOPSLAG

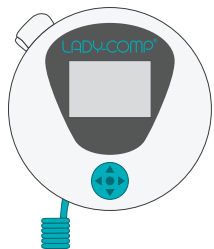




## 2. INGEBRUIKNAME

### Oplaadbare batterijen/batterijen

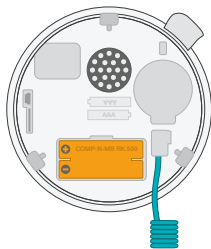
Voor het apparaat in gebruik kan worden genomen, moeten er batterijen worden geplaatst. Twee oplaadbare batterijen (type AAA) worden meesgeleverd. Er kunnen ook normale AAA-batterijen (1,5 volt) worden gebruikt. De meegeleverde 2 oplaadbare batterijen (type AAA) moeten 12 uur worden opgeladen voordat ze in het apparaat worden geplaatst. Het serienummer van het apparaat staat in het batterijvak.



#### 1. Voeler verwijderen

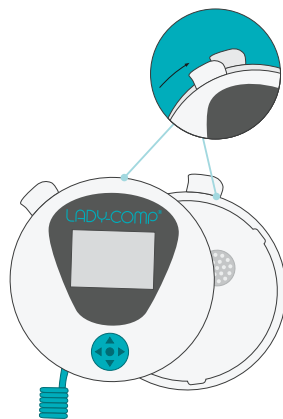
#### 2. Apparaat openen

Het apparaat tegen de wijzers van de klok in openschroeven.



#### 3. Batterijen plaatsen

Plaats de juiste (oplaadbare) batterijen.



#### 4. Apparaat sluiten

Plaats de beide inkepingen op elkaar en draai het apparaat tegen de wijzers van de klok in weer vast.

### Startscherm

Als u de cycluscomputer koopt, zijn de tijd, datum en het jaartal al ingesteld.

### Bedieningsknop/Inschakelen

Druk op de bedieningsknop tot de tijd-/ datumweergave in het display verschijnt. Alle menu's kunnen met een druk op de bedieningsknop ▲ op ▼ neer of ► rechts ◀ links worden opgeroepen. Door op het midden te drukken, activeert u het betreffende menu en bevestigt de invoer.

### Terug naar startscherm tijd/datum

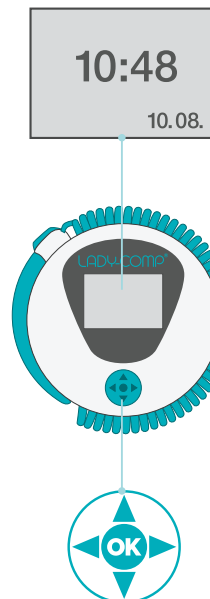
Houd de middelste toets 3 sec. ingedrukt om terug te keren naar het startscherm tijd/datum.

### Automatisch Abschalten

Indien er niet op een toets wordt gedrukt, schakelt het apparaat na 60 sec. automatisch uit. Het scherm blijft dan donker tot er weer op de toets wordt gedrukt of de wekker afgaat.

### Voorbeeldwaarden

Bij het eerste gebruik van uw cyclus-computer ziet u dat er voorbeeldwaarden zijn opgeslagen. Deze worden automatisch gewist zodra u een eerste meting uitvoert of als u al menstruatiegegevens heeft ingevoerd. Als u al uw gegevens verwijdert, worden de voorbeeldwaarden weer weergegeven.



met de bedieningsknop kunt u de menusymbolen links, rechts, boven, onder selecteren

voortuit- / terugbladeren  
keuze links, rechts

keuze ja / nee  
datum / tijd voortuit / achteruit  
keuze boven / onder

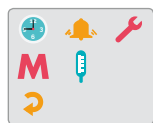
keuze bevestigen  
invoer bevestigen

3 seconden ingedrukt houden  
= terug naar startscherm tijd / datum.

"return"-toets actief (op het blauwe vak) + "ok"-toets (bevestiging) = teruggaan naar het bovenliggende menu

# DE VERSCHILLENDE HOOFDMENU'S VAN DE LADY-COMP®-MODELLEN

De menuniveaus kunnen variëren afhankelijk van het model LADY-COMP® dat u heeft gekocht.



LADY-COMP® basic

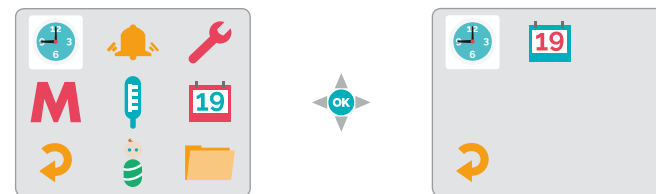


LADY-COMP®

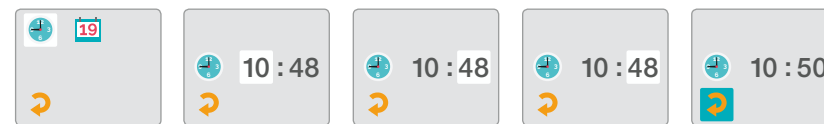


LADY-COMP® baby

## 3. TIJD / DATUM



### Tijd instellen



«return» brandt



**Datum instellen**

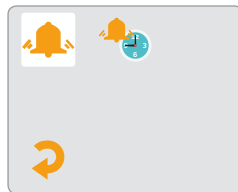
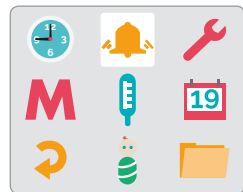
"return" brandt

**Let op:**

Als er al een of meer metingen op het apparaat zijn opgeslagen, kan de datum nog maar één dag terug worden gezet. Als de datum wordt teruggezet, kan de volgende dag niet worden gemeten. U kunt de datum altijd een dag vooruit zetten. De datum kan dus niet per ongeluk worden verzet. Zo kunt u de datum op een andere tijdzone instellen als u op reis bent. U laat het meten op de reisdag achterwege.

## 4. WEKKER

Voor de eerste meting moet de wektijd zijn ingesteld en de wekker zijn geactiveerd.

**Let op:**

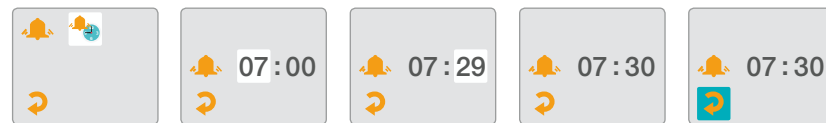
Als er menstruatie gegevens zijn die nog ingevoerd moeten worden, dan moet dit vóór 23.00 uur- en vóór dat de wekker gezet wordt gebeuren. (zie p.12).

**Wekker aan/uit**

«return» brandt

**Weetje:**

Als de wekker is geactiveerd, wordt dit in het startscherm weergegeven.

**Wektijd instellen**

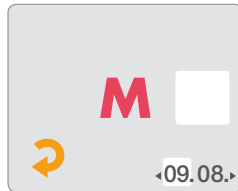
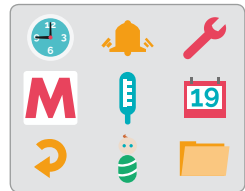
«return» brandt



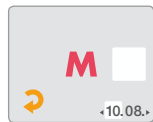
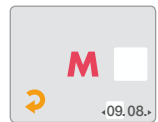
## 5. MENSTRUATIE

### Menstruatiegegevens:

Als u gegevens heeft over «M» = menstruatiegegevens, kunt u deze voor de eerste meting in het apparaat invoeren. Activeer «M» zoals hieronder beschreven.



### «M» activeren of «M» corrigeren



\*return\*brandt



datum kiezen



«M» ja  
«M» nee



druk op toets  
voor return

### «M» achteraf invoeren:

Indien u langere tijd niet heeft gemeten (bijv. in de vakantie) en tijdens deze periode heeft gemenstrueerd, kunt u dit achteraf instellen. Ga zorgvuldig te werk bij de invoer, omdat foutieve registraties alleen voor de laatste 3 dagen kunnen worden gecorrigeerd. Begin met de menstruatiedatum die het verst terug ligt.

### Let op:

M-invoer controleren (?M). Als het apparaat een langere tijd (4 dagen) geen meting of M-invoer krijgt en in deze periode een nieuwe cyclusbegin werd verwacht, dan krijgt u een herinnering om de eventueel vergeten gegevens alsnog in te voeren. Maatregel: Activeer M-invoer eventueel achteraf. (zie ook p.38).

Indien de menstruatie achteraf wordt ingevoerd, moet per cyclus alleen de eerste "M"-dag worden geactiveerd. Het apparaat slaat automatisch drie "M"-dagen op. Begin met de menstruatiedatum die het verst terug ligt.

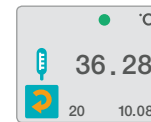
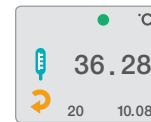
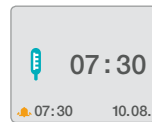
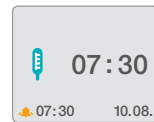
«M»-invoer na het stoppen met de pil: De eerste bloeding na het stoppen met de pil is een door de pil opgewekte bloeding en geen menstruatie. Geef hier in geen geval een «M» in.

## 6. METEN

Het systeem valt of staat met het dagelijks betrouwbaar meten van de basale lichaamstemperatuur. De basale lichaamstemperatuur is de temperatuur direct nadat u wakker wordt, voordat u opstaat, dus voor u op een of andere manier actief wordt. Hoe regelmatig u meet, vooral in het begin, hoe sneller het apparaat uw persoonlijke cyclus leert kennen. Leg de meetsensor links of rechts onder de tong en sluit de mond. Tijdens het meten mag de sensor niet worden verschoven.



### 's morgens meten



meetsymbool brandt  
wekker gaat af



druk op knop  
zet wekker uit



druk op toets  
start meting

meetsymbool knippert



sensor onder  
de tong leggen

akoestisch signaal geeft  
einde van de meting aan

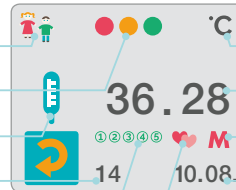


meetwaarde & vruchtbaar-  
heid worden weergegeven



druk op toets  
voor return

jongen/meisje symbool\*\*



Meeteenheid

Vruchtbaarheidsweergave

Meetwaarde

Meetsymbool

Menstruatie

Cyclusdag

Datum

Gesteldheid\*

Geslachtsgemeenschap\*\*

\*Alleen bij LADY-COMP® en LADY-COMP® baby

\*\*Alleen bij LADY-COMP® baby

**Tips bij het meten**

LADY-COMP® wekt u met een geluidssignaal. Door op de bedieningsknop te drukken, schakelt u de wektoon uit. Om te meten moet u vervolgens nog een keer op een toets drukken. Het symbool 'meten' knippert, LADY-COMP® is klaar om te meten.

- Leg de sensor nu onder de tong en sluit de mond.
- Wanneer er een meting klaar is, is een geluidssignaal te horen en verschijnt de meetwaarde op de display. De vruchtbaarheid voor deze dag is te zien.
- Het meetproces duurt ca. 60 seconden. Als na 3 min. geen meetwaarde kan worden vastgesteld, wordt de meting afgebroken.
- Op het scherm is de meetwaarde van 34,5 tot 41,0 °C te zien.
- Vanaf 37,8 °C wordt afwisselend de meetwaarde en een "F" voor koorts weergegeven.

**Als u meet zonder de wekfunctie te gebruiken en er wordt drie dagen niet gemeten, wordt de meetperiode weer vrijgegeven en is een meting de volgende dag alleen mogelijk in combinatie met een geactiveerde wekker. De meetperiode is dan afgestemd op de wektijd (-3/+3 uur).**

**Tijdsbestek meting**

De meetperiode is het tijdsverloop waarbinnen u de dagmeting voor de Basale lichaamstemperatuur kunt uitvoeren. LADY-COMP® bewaakt de meetperiode. Staat de wekker aan, dan richt zich deze meetperiode naar de wektijd. Heeft u de wekker uitgezet, dan is de meetperiode afgeleid van de meting van de vorige dag (-3/+3 uur). De meetperiode omvat 6 uur en begint of eindigt drie uur voor en na het laatste meettijdstip, voor zover deze afwijkt van de wekkertijd.

**Mededeling bij de meetperiode:**

- U herkent de meetperiode aan het thermometersymbool in het startscherm.
- Binnen de meetperiode start u met elke druk op de knop vanuit het startscherm een meting.
- Wij raden aan om u door LADY-COMP® te laten wekken.
- Indien u binnen de meetperiode wakker wordt, bijv. omdat u uw kind moet verzorgen, meet u.
- Als u na het einde van de meetperiode opstaat, vervalt de meting.
- U kunt de meetperiode op ieder moment opnieuw instellen door de wektijd te veranderen (bijv. in het weekeinde of tijdens wisseldiensten).

**Zodra LADY-COMP® uw cyclus kent, vraagt het apparaat naar «M» op de dagen waarop «M» wordt verwacht.**

- De vraag naar «M» («M» knippert) begint twee dagen van te voren.
- Zodra «M» voorbij is, vraagt LADY-COMP® er niet meer om.

**Na de meting knippert «M» = menstruatie eventueel.**

- Bij «M» ja, bevestig «M» met ▲ "naar boven" ja
- Bij «M» nee, wijs «M» af met ▼ "naar onder" nee.

**«M» invoer na de meting**

bij verwachte «M» knippert «M»

«M» ja  
«M» nee

«return» brandt

weergave  
«M» nee

«return» brandt

weergave  
«M» ja

**Let op:**

Bevestig «M» minimaal op drie achtereenvolgende dagen. Heeft u «M» zonder dat het apparaat hierom vraagt, activeer «M» dan als beschreven. Heeft u «M» per ongeluk ingegeven, dan kunt u het voor die dag en drie daarvoor liggende dagen corrigeren.



### Vruchtbaarheidsweergave

Het apparaat geeft uw meetwaarde en uw vruchtbaarheid weer voor deze dag, het is 24 uur lang geldig en vanaf de eerste dag zeker. Het aantal „groene” dagen neemt langzaam en systematisch toe. De rode dagen (vruchtbaar) worden steeds meer begrensd.

De Pearl-index bedraagt 0,7 (99,3%) vanaf de eerste dag. Wanneer het apparaat langere tijd geen invoer ontvangt of niet te analyseren informatie, neemt het aantal "gele dagen" toe.



«groen» brandt  
= onvruchtbaar

«geel» brandt  
= leerfase

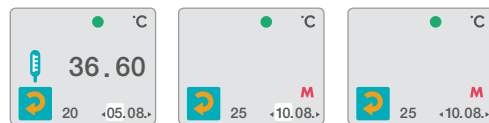
«rood» „brandt”  
= vruchtbaar

«rood» knippert  
= verwachte  
ovulatie (prognose)

«rood» «geel» «groen»  
knipperen  
= waarschijnlijk zwanger

«rood» «geel»  
«groen»  
branden constant  
= zwanger

### verleden/toekomst vruchtbaarheidsweergave/prognose



U kunt alle voorafgaande meetwaarden oproepen door meerdere keren op de toets "links" te drukken, uitgaande van de meetwaarde in het scherm. U kunt ook de 6-daagse prognose bekijken door meerdere keren op de toets "rechts" te drukken.

«return» brandt



terug bladeren



vooruit bladeren  
= prognose



druk op toets  
voor return

### Koortsmelding

Vanaf 37,8 graden wordt afwisselend de meetwaarde met een "F" voor koorts weergegeven. Koorts wordt als meetwaarde opgeslagen en ook in het terugblik weergegeven. De koortswaarden worden echter niet meegenomen in de analyse.

### Meting afbreken

Door de "OK"-toets 3 seconden ingedrukt te houden, wordt de meting afgebroken en komt u terug in het hoofdmenu. Binnen de meetperiode kan de meting op ieder moment worden herhaald.



meetsymbool brandt  
wekker brandt

meetsymbool knippert

koortsmelding  
wisselt af met

«return» brandt



druk op de knop  
zet uit + start het  
meetmenu



meetvoeler onder  
de tong leggen



afbreken bij  
begin of tijdens  
de meting

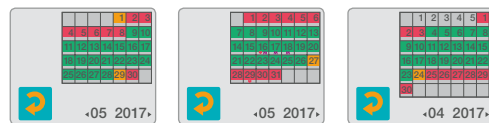
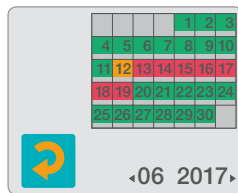
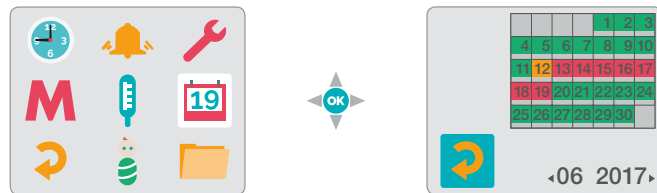


druk op toets  
voor return

### Let op:

Moet u nog een keer meten, drukt u dan niet op het meetsymbool maar gaat u terug naar het beginscherm en drukt u daar op de knop om te kunnen meten.

## 7. CYCLUSKALENDER



In de cycluskalender kunt u het vruchtbaarheidsverloop van de afgelopen maanden zien, opgemaakt uit de door u gemeten cycli. Hier vindt u ook de menstruatieprognose voor de komende 6 maanden.

<<return>> brandt

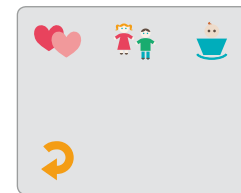
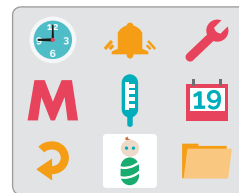


door datum/ maanden bladeren



druk op toets voor return

## 8. ZWANGERSCHAPSPLANNING



Sinds Baby-Comp in 1986 op de markt is gekomen, hebben we ontzettend veel paren geholpen in het realiseren van hun kindwens. LADY-COMP® baby geeft het optimale tijdstip aan om zwanger te worden.

### «GG» invoer geslachtsgemeenschap



Als u een zwangerschap plant, geeft u in LADY-COMP® aan wanneer er geslachtsgemeenschap heeft plaatsgevonden.  
 – «GG»-de volgende morgen na de meting invoeren.  
 – U kunt tot drie dagen terug «GG» invoeren.

<<return>> brandt



druk op toets



datum kiezen



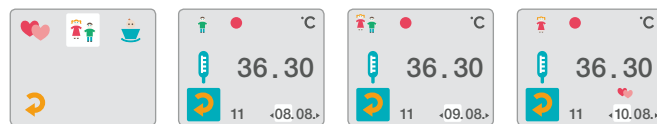
druk op toets



druk op toets voor return

**Geslachtsprognose**

Als u graag een jongen zou willen krijgen, kunt u het beste gemeenschap hebben op de twee dagen dat het symbool "jongen" wordt weergegeven. Als u graag een meisje zou willen krijgen, kunt u het beste gemeenschap hebben op de twee dagen dat het symbool "meisje" wordt weergegeven. Het eerste "jongen"-symbool brandt twee dagen voor de optimale bevruchtingsdag. Het "meisje"-symbool brandt een dag na de optimale bevruchtingsdag. Op de dag waarop een bevruchting de meeste kans van slagen heeft, brandt zowel het "jongen"- als "meisje"-symbool. Dit is een berekende prognose.



«return» brandt



druk op toets



door datum bladeren



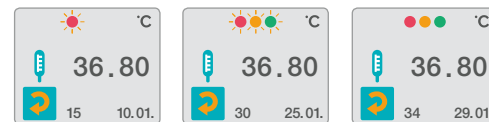
door datum bladeren



druk op toets voor return

**Belangrijk:**

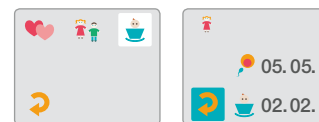
Belangrijk: De geslachtsprognose jongen/meisje wordt bij de LADY-COMP® baby als extra in de vruchtbaarheidsweergave getoond.

**Zwangerschapsmelding**

«rood» «geel» «groen»  
knipperen afwisselend  
= mogelijkheid zwanger

«rood» «geel» «groen»  
knipperen - waarschijnlijk  
zwanger

«rood» «geel»  
«groen» branden  
constant = zwanger

**Bevruchtingsdatum & Geboortedatum**

«return» brandt



druk op toets



druk op toets voor return

De mogelijke bevruchtings- en geboortedatum knipperen als prognose op de 4e cyclusedag, tot de ovulatie plaatsvindt en bevestigd is. Na een succesvolle ovulatie verdwijnt het knipperen en brandt de weergave constant. Indien een GG is ingevoerd, verschijnt een geslachtsprognose (mits deze instelling is geactiveerd). Bij een monofasische cyclus of indien de ovulatie erg laat plaatsvindt, is in het scherm alleen een streep te zien.

**Weetje:**

- «mogelijk zwanger weergave» na 4-5 dagen. "rood - geel - groen" knipperen afwisselend (indien GG is ingevoerd). Deze vroege weergave is heel waardevol, omdat de gebruikster haar gewoontes kan aanpassen en bijv. kan stoppen met roken, alcohol of medicijnen.
- Na de 15e dag waarschuwt de LADY-COMP baby voor een «waarschijnlijke zwangerschap». De vruchtbaarheidssymbolen knipperen tegelijkertijd «rood - geel - groen».
- Indien de zwangerschap wordt bevestigd, verschijnt vanaf de 18e dag na de bevruchting een andere melding. Alle drie de kleuren branden nu constant.

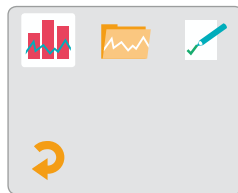
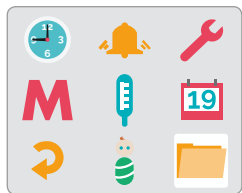
**Opnieuw in gebruik nemen na zwangerschap**

In de eerste weken na de geboorte bent u niet vruchtbaar. Daarna en in alle andere gevallen, raden wij aan niet later dan zes weken aan de geboorte weer met meten te beginnen.

**Let op:**

Om deze prognose te krijgen, moet u in het menu «Instellingen» de geslachtsprognose activeren (zie p. 31).

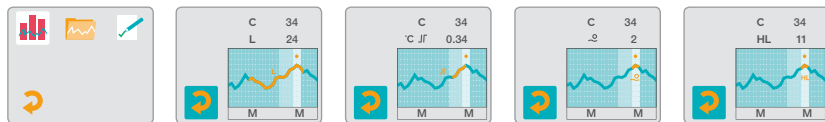
# 9. CYCLUS- & PLANNINGSSTATISTIEK



Met de cyclus- en planningsstatistiek is het mogelijk waardevolle informatie over uw cyclus of de planning van een kind te krijgen. De statistiek heeft na drie gemeten cycli bewijskracht. Het totaal omvat alle cycli sinds het begin van uw metingen. Alle andere weergaven hebben betrekking op de laatste 20 cycli, aangezien oudere informatie over het algemeen niet relevant is voor de analyse.

## Cyclusstatistiek

Alleen LADY-COMP®, en LADY-COMP® baby

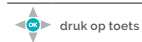


1. lengte cyclus

2. temperatuurverhoging

3. bereik ovulatieschommeling

4. duur temperatuurverhoging



druk op toets



door statistiek gaan



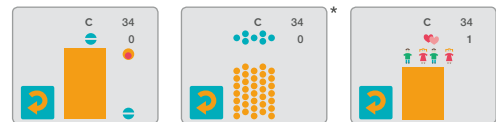
door statistiek gaan



door statistiek gaan



door statistiek gaan



5. monofase

6. CLI\*

7. Planningstreffer\* «return» brandt



door statistiek gaan



door statistiek gaan



druk op toets voor return

## 1. Gemiddelde cyclusduur

Hier wordt de gemiddelde cyclusduur van de door u gemeten cycli aangegeven.

## 3. Schommelingsmarge van de eisprong in dagen

Hier wordt het schommelingsmarge van de ovulatie (ovulatie = eisprong) in dagen aangegeven.

## 2. Gemiddelde temperatuurstijging na de eisprong

Hier wordt de gemiddelde temperatuursverhoging na de ovulatie (eisprong) aangegeven.

## 4. Gemiddelde duur temperatuurverhoging

Hier wordt de gemiddelde duur van de temperatuurverhoging aangegeven.

## 5. Aantal monofase cycli

Hier worden de monofase cycli aangegeven. Als u tijdens een cyclus geen eisprong heeft, wordt dit weergegeven. In een dergelijke cyclus blijft de weergave «rood».

## 6. Aantal cycli met CLI (CLI = hypofunctie geel lichaam)\*

De LADY-COMP® baby kan een hypofunctie van het gele lichaam (CLI) analyseren. Dit is te zien aan het feit dat de duur van de temperatuurverhoging korter en/of minder is dan normaal. Deze informatie is belangrijk als u een kind aan het plannen bent en voor de exacte analyse van het cyclusverloop.

## 7. Planningstreffer\*

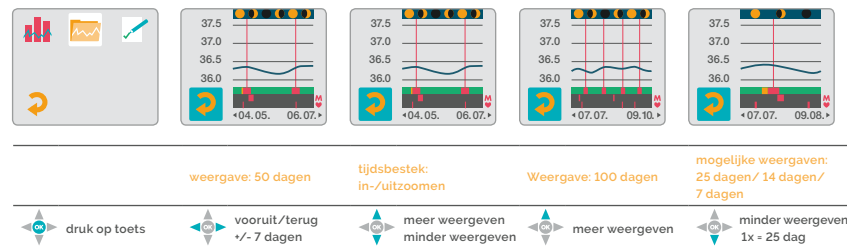
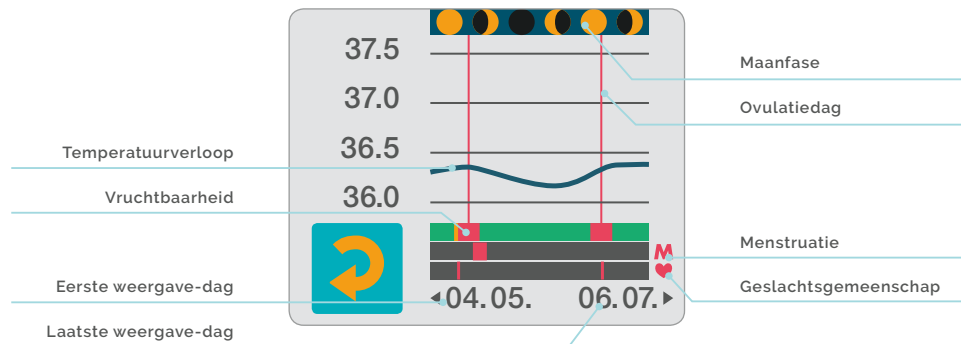
Hier wordt de planningstreffer genoteerd. Aantal treffers in de laatste 20 cycli. Dit wordt echter alleen genoteerd als u de "geslachts-gemeenschap"-functie heeft geactiveerd.

\*Alleen bij LADY-COMP® baby

**Cyclusverloop**

Alleen LADY-COMP®, en LADY-COMP® baby

Hier kunt u het temperatuurverloop volgen.



**Persoonlijke invoer**

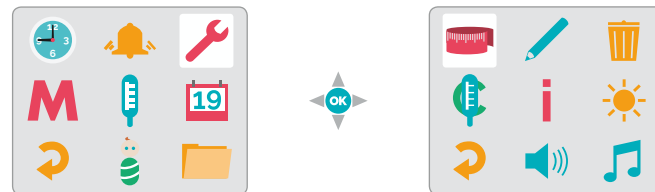
druk op toets  
 invoerveld kiezen  
 druk op toets  
 datum kiezen  
 ja

«return» brandt

druk op toets  
 druk op toets voor return

Via dit menu kunt u 5 markeringen plaatsen. De teksten kunt u via «Instellingen» (zie p. 30) zelf invoeren en indien nodig veranderen. **Deze invoer heeft geen invloed op de cyclusanalyse van het apparaat.** De invoer kan tot 3 dagen achteraf worden ingegeven.

## 10. INSTELLINGEN

**Body-Mass-Index (BMI) instellen**

Body-Mass-Index: geboortedatum, lengte, gewicht. Hier kunt u uw Body-Mass-Index berekenen.

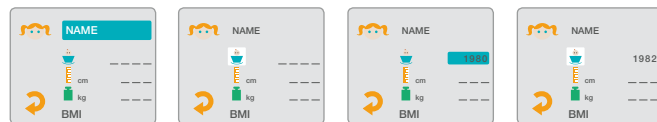
**BMI – naam invoeren**

Pijl naar links wist een teken

«return» brandt

druk op toets  
 druk op toets  
 tekst ingeven  
 iedere letter bevestigen  
 druk op toets

**BMI – geboortjaar invoeren**



standaard ingesteld 1980



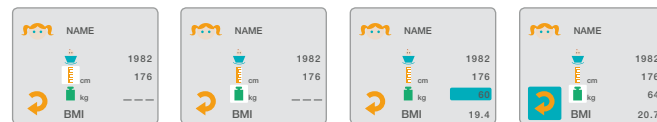
**Bmi – lengte invoeren**



standaard ingesteld 170



**Bmi – gewicht invoeren**



standaard ingesteld 60

BMI wordt berekend



**Instellingen apparaat**



**Weetje:**

<p>pm</p> <p>02:42</p> <p>07:15am 06/18</p> <p>Startscherm Fahrenheit 12h am / pm   Maand / Dag</p>	<p>14:42</p> <p>07:15 18.06.</p> <p>Startscherm Celsius 24H   Dag / Maand</p>
---	---

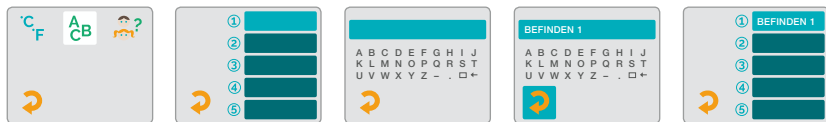
**Temperatuur/tijdseenheid**



Hier kunt u uw apparaat instellen op Celsius of Fahrenheit. Via deze instelling wordt automatisch de tijds- en datumindeling veranderd.  
 \*C: Tijd in 24h-instelling en datum met dag / maand (bijv. 13:25 en 25-03)  
 \*F: Tijd in 12h-instelling en datum met Maand / Dag (bijv. 1:35pm en 03/25)



**Persoonlijke teksten**



«return» brandt



Hier kunt u persoonlijke notities invoeren over wat uw cyclus kan beïnvloeden. Als u bijvoorbeeld medicijnen inneemt waarvan u vermoedt dat deze uw cyclus beïnvloeden, kunt u hier de naam van het medicijn invoeren. Via dit menu kunt u 5 markeringen plaatsen. Wij ra-

den u aan de teksten na de invoer niet meer te veranderen, om fouten bij de toewijzing van de invoer te vermijden. De notities kunnen tot 3 dagen achteraf worden ingegeven. De teksten kunnen via het menu Cyclusverloop (pag. 24) worden geactiveerd, indien nodig.

**Geslachtsprognose aan/uit**



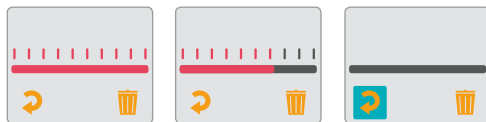
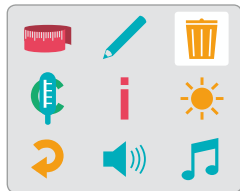
«return» brandt



Bij de weergave «Vruchtbaarheid» kan tegelijkertijd de prognose jongen / meisje worden ingevoegd. Als u deze prognose wilt ontvangen, dan kunt u deze hier inschakelen.



**Gegevens verwijderen**

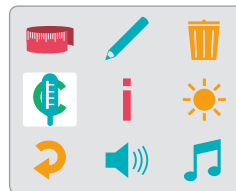


«return» brandt

- afbreken «return»
- 10x met ok bevestigen tot alles is verwijderd
- druk op toets voor return

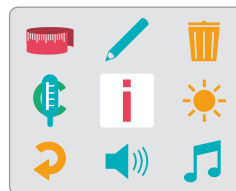
Om de ingevoerde gegevens te verwijderen, moet u 10x achter elkaar op «OK» drukken in het menu Verwijderen. Hierbij ziet u de weergavebalk stap voor stap kleiner worden. Indien u een andere actie uitvoert (links, rechts, boven, onder), dan gaat de weergavebalk weer naar de uitgangspositie en moet u opnieuw 10x op «OK» drukken om alles te verwijderen. Nadat u alles heeft verwijderd, staan in de afzonderlijke weergaven weer de voorbeeldwaarden, zoals bij een nieuw apparaat. Na de eerste meting worden de voorbeeldwaarden automatisch verwijderd.

**Testmeting**



U kunt een testmeting uitvoeren om te zien of het meetproces werkt. Het meetproces kan worden afgebroken door de "OK"-toets 3 seconden ingedrukt te houden.

**Apparaatinformatie**



«return» brandt

- druk op toets voor return



start automatisch  
thermometer knippert

akoestisch signaal  
geeft einde van de

«return» brandt

meten

druk op toets voor return

**Weetje:**

- De apparaatinformatie omvat:
  - Serienummer van het apparaat (13547206).
  - De softwareversie wordt door de beide laatste cijfers aangeven (-112).
  - informatie over de (oplaadbare) batterij.
  - informatie over de helderheid van de display in procenten.

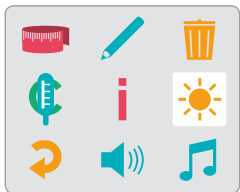
Indien er een fout of waarschuwing optreedt, wordt deze weergegeven. U kunt op pagina 38 een lijst met mogelijke fouten vinden.

\*Alleen bij LADY-COMP® en LADY-COMP® baby

\*Alleen bij LADY-COMP® en LADY-COMP® baby

**Helderheid\***

U kunt de helderheid van het display aanpassen.

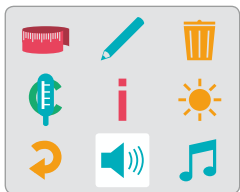


«return» brandt

◀ ok regelschuif helderheid verzetten      ok ▶ druk op toets voor return

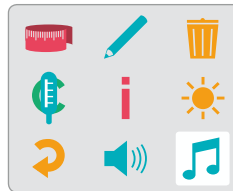
**Geluidsniveau\***

U kunt het geluidsniveau van de LADY-COMP® aanpassen.



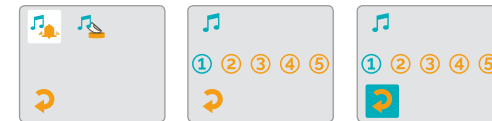
«return» brandt

◀ ok regelschuif geluidsniveau erzetten      ok ▶ druk op toets voor return



**Wekmelodie\***

U kunt de wekmelodie uitzoeken.

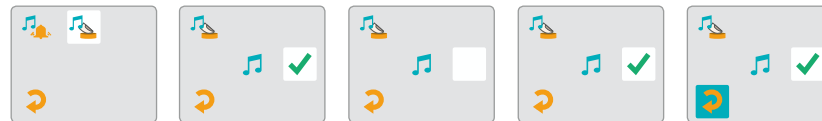


«return» brandt

◀ ok druk op toets      ▶ ok toon kiezen      ▶ ok druk op toets voor return

**Toetstoon\***

U kunt de toetstoon aan- en uitzetten.

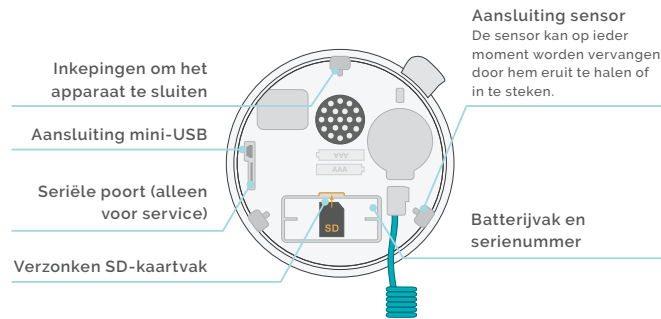


«return» brandt

◀ ok druk op toets      ▶ ok toetstoon aan      ▶ ok toetstoon uit      ▶ ok bevestigen      ▶ ok druk op toets voor return

# 11. BELANGRIJKE MEDEDELINGEN

## SD-kaart plaatsen



### Analyse van de cyclusgegevens – gegevens aflezen:

Meldt u aan op onze website: [www.ladycomp.nl](http://www.ladycomp.nl). U ontvangt daar uw persoonlijke toegangscode en kunt dan uw gegevens via een mini USB-kabel uitlezen.

Onze ervaren adviseurs helpen u bij de analyse van uw gegevens en adviseren u persoonlijk over uw cyclusverloop.

Schrijf ons een email: [info@ladycomp.nl](mailto:info@ladycomp.nl) (Nederland) of [info@lady-comp.be](mailto:info@lady-comp.be) (België), of bel ons.

## Mini USB-kabel

Met de mini USB-kabel kunt u de gegevens op uw pc overzetten.

## Upgrades: Micro SD-kaart

Als u op een later tijdstip een software-update, of een upgrade van de functies wenst, sturen wij u een SD-kaart toe.

- Apparaat openen zoals beschreven op pagina 6.
- Batterijen verwijderen.
- SD-kaart plaatsen.
- Nadat de update / upgrade volledig is uitgevoerd, raden wij aan de SD-kaart weer te verwijderen, zodat het apparaat niet onnodig stroom verbruikt en lange opstarttijden worden vermeden.

## AAA-oplader

U kunt de juiste oplader bij ons bestellen. Plaats 2 AAA oplaadbare batterijen in de oplader. Het laadniveau wordt op de oplader aangegeven.

## Verlies van gegevens onmogelijk

Als de (oplaadbare) batterijen leeg zijn, blijven uw opgeslagen gegevens gewoon op uw computer staan, het is onmogelijk dat ze verloren gaan.

## Na de pil (• hormoonpreparaten)

Voor u begint, moet u stoppen met de pil. De eerste bloeding na het stoppen met de pil is een door de pil opgewekte bloeding en geen menstruatie. Geef in geen geval een «M» in.

## Pearl-Index

De Pearl-index drukt de betrouwbaarheid uit van een anticonceptiemethode in een cijfer. De dagelijkse vruchtbaarheidsweergaven hebben een Pearl-index van 0,7 of eenvoudig gezegd van 99,3%.

## Voorbeeld:

Als 100 vrouwen een jaar lang anticonceptie gebruiken en één van hen wordt zwanger, dan geldt een Pearl-index van 1.0.

## Het programma

Het programma werkt vanaf het begin met ingevoerde stamgegevens. Hoe regelmatig u meet, hoe sneller het apparaat uw persoonlijke cyclus leert kennen en kan analyseren. Er worden steeds meer groene dagen (= onvruchtbare dagen) aangegeven en de rode (= vruchtbare dagen) worden steeds verder begrensd.

## Prognose

Onze weergaven met betrekking tot de ovulatie of resp. voor planning (jongen/meisje) zijn prognoses die voortvloeien uit de vastgestelde gegevens tijdens de voorafgaande cycli. Zodra de cyclus is afgesloten met het begin van de volgende menstruatie, berekent het apparaat de cyclus met terugwerkende kracht opnieuw, aangezien nu het precieze tijdstip van de ovulatie kan worden vastgesteld. Deze berekening vindt plaats op de 4e cyclus dag.

## Reizen en tijdzones

Als u in een andere tijdzone reist, heeft u de mogelijkheid de datum en tijd aan te passen aan uw actuele verblijfplaats. Uw computer is de volgende morgen dan op het gewenste meettijdstip klaar voor gebruik. U doet hetzelfde bij uw terugkeer.

## Zomer- en wintertijd

Stel de tijd in op zomer- of wintertijd, zoals beschreven op pagina 9.

## Onregelmatige werktijden

Stel de wekker in op de gewenste nieuwe meettijd en activeer hem. De volgende ochtend laat u zich door de wekker wakker maken en meet u zoals u gewend bent. Voer hetzelfde proces uit bij de volgende verandering van werktijd.

## Opnieuw in gebruik nemen na een onderbreking

De datum, tijd en het jaar lopen automatisch door. De meetperiode wordt door het niet-meeten vrijgegeven en moet opnieuw worden ingesteld door het instellen van de wekker. Hiervoor dient u de wekker voor de volgende morgen (voor 24.00 uur) in te stellen en gaat u als normaal verder met het gebruik.

## 12. HELP & FOUTMELDINGEN

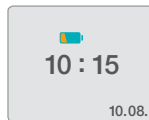


### **M-invoer: controleren (111-10)**

Als het apparaat een langere tijd (4 dagen) geen meting of M-invoer krijgt en in deze periode een nieuw cyclusbegintijd werd verwacht, dan krijgt u een herinnering om de eventueel vergeten gegevens alsnog in te voeren.

#### **Maatregelen:**


- M-invoer achteraf activeren (zie p.12).



### **Opladbare batterijen/batterijen opladen/vervangen**

Als de (oplaadbare) batterijen bijna leeg zijn, verschijnt er een waarschuwing op het startscherm.

(Opladbare) batterijen bijna leeg.

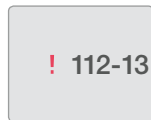
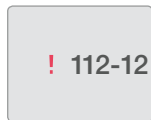
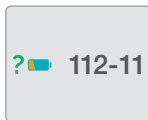
 Opladbare batterijen opladen of de batterijen vervangen.

### **(Opladbare) batterijen leeg (112-11)**

De (oplaadbare) batterijen zijn helemaal leeg. Bij deze melding is geen verder gebruik meer mogelijk.

#### **Maatregelen:**

- Opladbare batterijen opladen/batterijen vervangen.  
- Mocht de melding blijven bestaan ondanks dat de oplaadbare batterijen zijn opgeladen of batterijen zijn vervangen, zijn de oplaadbare batterijen waarschijnlijk defect of de batterijen leeg en moeten deze worden verwisseld. De batterijen kunt u gewoon vervangen. Let daarbij op de polariteit (zie pag. 6). De batterijen mogen geen kortsluiting krijgen.



### **Batterij klok bijna leeg (112-12)**

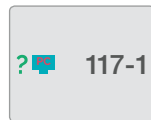
Het apparaat heeft een batterij voor de klok die ervoor zorgt dat de tijd doorloopt, ook als de batterijen leeg of verwijderd zijn. Deze batterij heeft een capaciteit die bij normaal gebruik ca. 7 jaar houdt. Als aan het einde van de levensduur de spanning van de batterij voor de klok langzaam minder wordt, ziet u deze aanwijzing. U kunt het apparaat gewoon blijven gebruiken.

#### **Maatregelen:**

- Het apparaat moet binnen niet al te lange tijd voor service worden opgestuurd, zodat de batterij van de klok kan worden gewisseld.  
- Deze waarschuwing kan ook voorkomen als het apparaat aan lage temperaturen is blootgesteld, waardoor de spanning sterk is verminderd. In dit geval dient u het apparaat ca. een uur op kamertemperatuur te bewaren. Is de melding verdwenen, kan het apparaat weer gewoon worden gebruikt.

### **Batterij klok leeg (112-13)**

Als de batterij van de klok leeg is, werkt het apparaat niet meer.

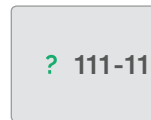


### **USB: Functioneert niet juist (117-1)**

Het apparaat is met een USB-aansluiting verbonden, maar er kon geen verbinding worden gemaakt.

#### **Maatregelen:**

Als u de gegevensoverdrachtsfunctie via USB niet nodig heeft, kunt u de USB-kabel gewoon verwijderen. Indien het apparaat niet automatisch opnieuw opstart, dan kort de (oplaadbare) batterijen verwijderen en opnieuw plaatsen. Als u wel gegevens via USB wilt overzetten op uw computer, controleer dan of de aansluitkabel goed functioneert. Alleen apparaten die als master een USB-massa-opslagapparaat met het bestandssysteem FAT aankunnen, zijn geschikt voor de USB-communicatie. Dit geldt bijv. voor pc's met Windows of Linux en veel andere apparaten.



### **Opslagruimte bijna vol (111-11)**

#### **Maatregelen:**

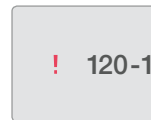
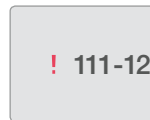
De aanwezige gegevens moeten via een USB-aansluiting worden uitgelezen en worden opgeslagen. Aansluitend kunnen ze van het apparaat worden verwijderd en de gecompri-meerde data kunnen weer worden ingevoerd.

### **Opslagruimte vol (111-12)**

De opslag van het apparaat heeft een registratieperiode voor ca. 20 jaar. Als deze periode wordt overschreden, volgt deze foutmelding.

#### **Maatregelen:**

De aanwezige gegevens moeten via een USB-aansluiting worden uitgelezen en worden opgeslagen. Aansluitend kunnen ze van het apparaat worden verwijderd en de gecompri-meerde data kunnen weer worden ingevoerd.



### **Foutmelding/ fout Bootloader (120-1 tot 7)**

Als een softwareupdate onderbroken werd en het programma niet volledig is geïnstalleerd (bijv. lege batterijen), dan krijgt u deze foutmelding te zien. Het getal na het koppelteken geeft de exacte oorzaak van de fout aan.

#### **Foutmelding:**

Bij foutmelding 120-1 tot en met 120-7 moet u contact opnemen met onze technische dienst. Kijkt u hiervoor op de achterpagina voor onze contact gegevens.

# TECHNIEK, ONDERHOUD EN VEILIGHEID

## Apparatuur recyclen

### Apparaat

- Afmetingen: 9cm diameter, ca. 2,7cm hoog.
- Gewicht: ca. 130 gr. incl. batterijen.
- Behuizing: slagvast kunststof op ABS-basis.
- Meetbereik: 34,5 tot 41,0°C
- Meetnauwkeurigheid: apparaat 0,06°C; sensor 0,08°C
- Oorwaarden voor opslag en transport: bij 10 tot +60° C, max. luchtdruk 1500 hPa rel. 25 tot 90%.
- Voorwaarden voor gebruik: + 5°C tot + 40°C bij een luchtvochtigheid van 15% tot 93%.
- Gebruik tot max. 2000m hoogte getest. Uit ervaring bleken geen bezwaren te bestaan voor het gebruik boven de 2000m hoogte. Luchtdruk 750 hPa. tot max. 1500 hPa.

### Batterijen

- 2 stuks oplaadbare micro AAA batterijen worden meegeleverd.
- Het gebruik van micro AAA 1,5 V batterijen is mogelijk.
- Let op de instructies voor recyclen!

### Oplader batterijen - optioneel

Een oplader met een landspecifieke, verwisselbare adapterstekker voor voor Europa en de USA verkrijgbaar is verkrijgbaar als accessoire.

### Recyclen

Openbare verzamelplaatsen voor elektrische apparatuur.

### Verlies van gegevens onmogelijk

Ook als de batterijen leeg zijn blijven de gegevens bewaard.

## Verzorging - onderhoud - veiligheid

### Reiniging - bij zichtbare vervuiling

- Sensor: gebruik voor het reinigen van de sensor alleen lauwwarm water, vermijd het binnendringen van water, geen agressieve reinigingsmiddelen gebruiken.
- Behuizing: met glasreiniger afnemen.
- Let erop dat er geen water of andere vloeistoffen in het apparaat of in de sensor kunnen komen, dit kan leiden tot uitval of storingen.
- Gebruik geen bijtende chemicaliën, reinigingsvloeistoffen of scherpe reinigingsmiddelen voor het reinigen van de LADY-COMP®.

### Onderhoudsplan

Uw computer is met grote zorgvuldigheid ontwikkeld en geproduceerd en moet dus ook zeer zorgvuldig worden behandeld. Als u de aanwijzingen goed opvolgt, zult u lang plezier hebben van uw LADY-COMP®.

- De apparaten hebben een levensduur van min. 7 jaar.
- Bescherm uw computer tegen vocht om schade aan het apparaat te vermijden. Leg het apparaat niet op/in een warmtegenerator (ook niet om te drogen), zoals een magnetron, een oven of verwarming.
- Bewaar de computer niet in een hete omgeving. Plaats uw computer niet gedurende een langere tijd in de felle zon of andere

UV-lichtbronnen. Hoge temperaturen kunnen de levensduur van elektronische apparatuur verkorten, batterijen beschadigen en bepaalde kunststoffen vervormen of doen smelten.

- Bewaar het apparaat niet in een koude omgeving. Als het apparaat hierna weer tot de normale werkingstemperatuur opwarmt, kan zich vocht vormen aan de binnenkant van het apparaat, en kan hierdoor schade ontstaan.
- Laat het apparaat niet vallen en stel het niet bloot aan klappen of sterke stoten om schade aan het apparaat te vermijden.
- Als de sensor, de sensor kabel of de behuizing beschadigd zijn, mag het apparaat niet meer gebruikt worden. U kunt bij de klantenservice een reservesensor bestellen, indien deze defect of vuil is, of als deze er niet meer goed uitziet.
- Indien u de gebruiksaanwijzing kwijt bent, kunt u die te allen tijde op onze website of telefonisch bestellen.
- Gebruik het apparaat alleen in gesloten ruimtes. Het gebruikskomponent is de temperatuursensor.
- Beschadigde sensor en overmatig stof kunnen het functioneren beïnvloeden.

### USB

- Alleen apparaten die geschikt zijn voor USB-apparatuur uit de klasse "Mass Storage Device" zijn geschikt voor het uitlezen van de gegevens. De meeste standaard pc's, laptops en veel tablets vallen hieronder. De USB-poort mag alleen worden gebruikt voor het aansluiten op dergelijke apparaten. Als de LADY-COMP® is aangesloten op de USB, kan deze niet gebruikt worden. Alle hierboven genoemde aanwijzingen gelden ook voor de meetsensor, de (oplaadbare) batterijen en de oplader. Mocht een van deze onderdelen niet correct functioneren, krijgt u snelle en betrouwbare ondersteuning bij onze verkooppunten.

### Veiligheidsmaatregelen

- Het functioneren van het apparaat kan door sterke elektromagnetische velden (bijv. van mobiele telefoons, amateur radio's of magnetrons) worden beïnvloed. Een veilige afstand van 1,5 m moet worden aangehouden.

- Het apparaat mag niet met andere, niet aangegeven apparaten worden verbonden. Deze apparaten moeten voldoen aan de IEC60950-1-norm, omdat ze anders kunnen leiden tot beschadiging van het apparaat of omdat er andere risico's kunnen ontstaan, bijvoorbeeld elektrische schokken.
- Het apparaat moet bij kleine kinderen en huisdieren worden weggehouden.
- Het is verboden zelf aanpassingen aan het apparaat door te voeren.
- Gebruik het apparaat alleen waarvoor het bestemd is en binnen de vastgestelde limieten wat betreft gebruik en temperatuur.
- Tijdens de rode dagen moeten natuurlijke voorbehoedsmiddelen gebruikt worden; dit mogen absoluut geen hormonale middelen zijn, zoals bijvoorbeeld de pil.
- De LADY-COMP® mag niet worden gebruikt om door middel van metingen van de lichaamstemperatuur uw gezondheidstoestand te controleren, zoals dat met een gewone koortsthermometer gedaan wordt.

**Kenmerken van het apparaat:**

- Naam producent – Valley Electronics GmbH
- Gebruikstype BF
- Voeding: 1.2V – 1.5V
- Neem de toebehorende documenten in acht
- Niet met het huisvuil weggooien!
- Product voldoet aan de wettelijke veiligheidsseisen conform de Europese richtlijnen (conformiteitsverklaring)
- Made in Germany

**Gebruiksdoel:**

De cycluscomputer LADY-COMP® is een mini-computer op batterijen voor het meten van de basale lichaamstemperatuur (temperatuur na het wakker worden). Daarmee kunnen vrouwen hun vruchtbare periode leren kennen. De vruchtbaarheidsweergave wordt met groen resp. rood op het LCD scherm getoond. Het berekenen van de vruchtbaarheid geschiedt op basis van een dagelijkse orale meting na minstens 5 uur rust. Met behulp van de sensor van de cycluscomputer wordt deze opgeslagen en automatisch geanalyseerd. De apparaten bepalen, samen met de handmatige invoer van de menstruatie en geslachtsgemeenschap (alleen LADY-COMP® baby), de vruchtbare en onvruchtbare fasen in de cyclus. Op basis van deze berekeningen kan een zwangerschap op natuurlijke manier worden voorkomen of een kinderwens worden vervuld. De LADY-COMP® baby heeft aanvullende functies, waarmee het optimale tijdstip voor het plannen van uw zwangerschap, een geslachtspggnose en de bevruchtingsdatum wordt aangegeven. Ook berekent het apparaat de geplande geboortedatum.

**Service en hulp**

- Bij onverwachte gebeurtenissen en problemen tijdens het gebruik, kunt u op ieder moment contact opnemen met de producent.
- U kunt een defecte voeler nabestellen bij het verkooppunt in uw land.
- Bij vragen over de cyclus kunt u contact opnemen met het verkooppunt in uw land.
- Uw verkooppunt kunt u vinden op: [www.lady-comp.nl](http://www.lady-comp.nl)



Naam producent



Datum productie



Gebruikstype BF



Neem de toebehorende papieren in acht



Niet met het huisvuil weggooien!



Beveiliging tegen vreemde voorwerpen:  
Voorwerpen ter grootte van een vinger.  
Beveiliging tegen water: schuin vallend



Product voldoet aan de wettelijke veiligheidsseisen conform de Europese richtlijnen

# MEDEDELING BETREFFENDE DE ELEKTROMAGNETISCHE COMPATIBILITEIT

**Richtlijnen en verklaring van de producent - elektromagnetische straling**

De apparaten van LADY-COMP® zijn geschikt voor het gebruik in de hieronder aangegeven elektromagnetische omgevingen. De klant of gebruiker van het LADY-COMP-apparaat moet er voor zorgen dat het apparaat gebruikt wordt in een dergelijke omgeving.

**Stralingsmeting****Overeenstemming****elektromagnetische omgeving - richtlijn**

HF-straling volgens CISPR 11

Groep 1

De LADY-COMP®-apparaten gebruiken uitsluitend HF-energie voor hun interne functies. Vandaar dat de HF-straling erg gering is en het onwaarschijnlijk is dat naastgelegen elektrische apparatuur wordt gestoord.

HF-straling volgens CISPR 11

Klasse B

De LADY-COMP®-apparaten zijn geschikt voor het gebruik in alle ruimtes, inclusief woonruimten en gelijkwaardig, die direct op een openbaar stroomnetwerk zijn aangesloten dat ook gebouwen van stroom voorziet en die voor bewoning zijn bestemd.

Stroomresonanties volgens IEC 61000-3-2

Klasse A

Spanningsschommelingen volgens IEC 61000-3-3

vervult

### Aanbevolen veilige afstand tussen draagbare en mobiele apparatuur HF-telecommunicatie-apparatuur en de LADY-COMP®-apparaten

De LADY-COMP®-apparaten zijn geschikt voor het gebruik in de hieronder aangegeven elektromagnetische omgevingen. De klant of gebruiker van de LADY-COMP®-apparaten kan er aan bijdragen elektromagnetische storingen te verhelpen door een minimale afstand tussen draagbare en mobiele HF-telecommunicatie-apparatuur (zenders) en de LADY-COMP®-apparaten, afhankelijk van de straling van het communicatieapparaat zoals hieronder aangegeven, aan te houden.

#### Nominaal vermogen van de zender „W“

#### Veilige afstand afhankelijk van de zendfrequentie «M»

	150 kHz tot 80 MHz d - 1,2/P	80 MHz tot 800 MHz d - 0,35/P	800 MHz tot 2,5 GHz d - 0,7/P
0,01	0,12	0,04	0,07
0,1	0,38	0,11	0,22
1	1,20	0,35	0,70
10	3,79	1,11	2,21
100	12,00	3,50	7,00

Voor zenders waarvan het nominale vermogen niet in de bovenstaande tabel is aangegeven, kan de afstand worden bepaald door het gebruik van de vergelijking die in de betreffende kolom hoort. Hierbij is P het nominale vermogen van de zender in Watt (W), volgens opgave van de fabrikant van de zender.

### Opmerking 1

Voor de berekening van de aanbevolen veilige afstand van zenders in het zenderbereik van 80 MHz tot 2,5 GHz is een extra factor van 10/3 gebruikt om de waarschijnlijkheid dat een niet gepland mobiel/draagbaar communicatieapparaat binnen het bereik van de gebruiker tot storing leidt, te verminderen.

### Opmerking 2

Deze richtlijn is mogelijk niet van toepassing in alle situaties. De uitbreiding van de elektromagnetische grootte wordt door absorptie en reflecties van gebouwen, voorwerpen en mensen beïnvloed.

### Richtlijnen en verklaring van de producent - elektromagnetische storingsongevoeligheid

De LADY-COMP®-apparaten zijn geschikt voor het gebruik in de hieronder aangegeven elektromagnetische omgeving. De klant of gebruiker van de LADY-COMP®-apparaten moet er voor zorgen dat het apparaat gebruikt wordt in een dergelijke omgeving.

Storingsongevoeligheid testen	IEC 60601-beproeuvingsniveau	Overeenkomstniveau	elektromagnetische omgeving - richtlijnen
Ontladen statische elektriciteit (ESD) volgens IEC 61000-4-2	± 6 kV contactontlading (indirect) ± 8 kV luchtontlading	± 6 kV contactontlading ± 8 kV luchtontlading	De vloer dient van hout of beton te zijn of voorzien van keramische tegels. Als de vloer is voorzien van synthetisch materiaal, moet de relatieve luchtvochtigheid minimaal 30% bedragen.
Snelle transiënte elektrische stroomgrootheden/ 'bursts' volgens IEC 61000-4-4	± 2 kV voor leidingennet ± 1 kV voor ingangs- en uitgangsledingen -> niet bruikbaar	± 2 kV voor leidingennet ± 1 kV voor ingangs- en uitgangsledingen -> niet bruikbaar	Apparaat wordt gevoed door batterijen of accumulators.
Stootspanningen ('surges') volgens IEC 61000-4-5	± 1 kV differentiële spanning (symmetrisch)	± 1 kV differentiële spanning (symmetrisch)	Apparaat wordt gevoed door batterijen of accumulators.
Kortstondige spanningsdalingen, kortstondige onderbrekingen en schommelingen in de stroomvoorzorging volgens IEC 61000-4-11	< 5% UT voor ½ periode (> 95 % daling) 40% UT voor 5 periode (60 % daling) 70% UT voor 25 periode (30 % daling) < 5% UT voor 5 s (> 95 % daling)	< 5% UT voor ½ periode (> 95 % daling) 40% UT voor 5 periode (60 % daling) 70% UT voor 25 periode (30 % daling) < 5% UT voor 5 s (> 95 % daling)	Apparaat wordt gevoed door batterijen of accumulators.

Magnetisch veld bij de voedingsfrequentie 950/60 Hz) volgens IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	De magnetische velden bij de netfrequentie moeten voldoen aan de normale waarden, zoals gebruikelijk in bedrijfs- en ziekenhuisomgevingen.
Geleide HF-verstoreningen volgens IEC 61000-4-6	3 Veff 150 kHz tot 80 MHz	3 Veff 10 V/m	Draagbare en mobiele zendapparatuur moet niet binnen de aanbevolen veilige afstand tot de LADY-COMP-apparaten, incl. de leidingen, worden gebruikt, dan die afgeleid is uit de voor de zendfrequentie van toepassing zijnde vergelijking. Aanbevolen veilige afstand:  d - $(3,5/3)\sqrt{P}$ - 1,2√P  d - $(3,5/10)\sqrt{P}$ - 0,35√P voor 80 MHz tot 800 MHz  d - $(7,0/10)\sqrt{P}$ - 0,7√P voor 800 MHz tot 2,5 GHz  met P als nominaal vermogen van de zender in Watt (W) volgens informatie van de producent van de zender en d als aanbevolen veilige afstand in meters (m). De veldsterkte van stationaire radiozenders moet bij alle frequenties, na onderzoek ter plekke, minder zijn dan het overeenstemmingsniveau. In de omgeving van apparaten die het volgende symbool hebben, zijn storingen mogelijk.
Uitgestraalde HF-verstoreningen volgens IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz tot 2,5 GHz		

**Opmerking 1**

UT is de netwisselspanning voor het gebruik van het testniveau.

**Opmerking 2**

Bij 80MHz en 800MHz geldt een hoger frequentiebereik.

**Opmerking 3**

Deze richtlijn is mogelijk niet van toepassing in alle situaties. De uitbreiding van elektromagnetische grootheden wordt door absorptie en reflecties van gebouwen, voorwerpen en mensen beïnvloed.

a) De veldsterkte van stationaire zenders, zoals basisstations van radiotelefoons en mobiele radionetapparatuur, amateurzenders, AM- en FM-zenders en televisiezenders kunnen theoretisch niet precies vooraf worden bepaald. Om de elektromagnetische omgeving voor stationaire zenders te bepalen, moet een test ter plaatste worden overwogen. Indien de gemeten veldsterkte waar het apparaat wordt gebruikt het hierboven genoemde overeenstemmingsniveau overschrijdt, moet het apparaat in de gaten worden gehouden om te kijken of het apparaat doelmatig gebruikt kan worden. Als er ongewone prestatiekenmerken worden waargenomen, kan het zijn dat er aanvullende maatregelen nodig zijn, zoals het wisselen van het apparaat of de gebruikslocatie.

b) Bij een frequentiebereik van 150 kHz tot 80 MHz moet de veldsterkte minder zijn dan [V1] V/m.





USB-minikabel.....	36
Veiligheidsmaatregelen.....	41
Verlies van gegevens uitgesloten.....	37, 40
Verwijderen gegevens.....	32
Voorbeeldwaarde.....	7
Vruchtbaarheidswaargaven.....	16
Wekker.....	10, 11, 14
Wekker aan- / uitschakelen.....	11
Wekmelodie.....	35
Wektijd instellen.....	11
Onregelmatige werktijden.....	14, 37
Zomer- en wintertijd.....	37
Zwangerschap bevestigd.....	21
Zwangerschapsmelding.....	21
Zwangerschapsmelding <b>LADY-COMP® baby</b> .....	21
Zwangerschapsplanning.....	19





***Ontwikkeling, Productie, Distributie  
Duitsland en Distributie Wereldwijd***

VE Valley Electronics GmbH  
Breite 2  
D-82418 Murnau  
Tel.: +49 (0) 8841 48928-0  
Fax: +49 (0) 8841 48928-24  
info@lady-comp.de  
www.lady-comp.de

***Verkoop en Service Nederland***

LadyComp Nederland  
Lilian Bonnema  
Wim Kanstraat 40  
NL-7558 ZW Hengelo  
Tel.: 074 278 09 31  
info@ladycomp.nl  
www.ladycomp.nl

***Verkoop en Service België***

LADY-COMP Belgium  
Sentier Maroquin 21/11  
B-7800 Ath  
Telefoon (gsm): +32 (0) 485 286 494  
Telefoon (vaste lijn) : +32 (0) 68 300 233  
info@lady-comp.be  
www.lady-comp.be

